



instapmarathon 42-21-10-5 km  
fietsen 40-20 km  
wandelen

**zondag**  
**21 september**  
**2014**

De Lusthoven 88  
2370 Arendonk

Vertrektijden zie

[www.instapmarathon.org](http://www.instapmarathon.org)

**KOM IN BEWEGING VOOR TALANDER**

**met hapje, drankje en animatie**

**Talanderwandeling (5,5 en 10 km) = 'Wandeling van het Jaar 2014'**