



# Vernieuwd concept!

Plaatselijke ronde van 5,5 km  
Loop het solo of maak er  
een groepsprestatie van !!!  
5,5 km / 11 km / 22 km / 44 km

**zondag**  
**17 september**  
**2017**

**De Lusthoven 88**  
**2370 Arendonk**

VU: Jos Sierens, Talander vzw, De Lusthoven 88, 2370 Arendonk

Voor meer informatie zie:

<http://www.instapmarathon.org>

# **KOM IN BEWEGING VOOR TALANDER**

**met hapje, drankje en animatie op de ecomarkt**