

# Loop je rot voor Talander !

Met deelname van Hanna Mariën

## Instapmarathon

42, 21, 10 of 5 km

**Zondag**

**20 september**

**2009**

Wandeling  
Nordic Walking  
Fietsen  
Randanimatie



De Lusthoven 88  
2370 Arendonk  
014/67.00.69

start instapmarathon: 12u  
start wandelen/fietsen: vanaf 10u

[www.instapmarathon.org](http://www.instapmarathon.org)  
[talander@moso.be](mailto:talander@moso.be)