

# Instapmarathon

- **Wat / waar / wanneer**  
Een instapmarathon, wandel- en fiets happening ten voordele van Talander vzw, Arendonk op Zondag 20 september 2009
- **Hoeveel km kan ik lopen / fietsen / wandelen?**  
Als looper kan je kiezen voor 42,183 km of instappen voor de laatste 21, 10 of 5 km. Als fietser kan je kiezen tussen 42 km of 21 km. Voor de wandelaars zijn er parkoers waarvan de langste 9 km is.
- **Waar kan ik meer informatie vinden over Talander en de instapmarathon?**  
Op de website van Talander: <http://www.talander.be> en <http://www.instapmarathon.org>. Je kan je online inschrijven.
- **Is dit de eerste editie?**  
Dit is de tweede editie. De eerste editie was op 20 september 2008. Toen waren er ongeveer 70 lopers die over de finish gelopen zijn. Het aantal wandelaars en supporters is niet geteld, maar we schatten dat er 250 mensen aanwezig waren.
- **Hoeveel heeft het vorig jaar opgebracht?**  
Tegenover 17.320 euro inkomsten stond er 2.750 euro uitgaven, er was dus een opbrengst van 14.570 euro
- **Hoe kan ik sponsoren?**  
Je kan je laten sponsoren door te storten op 733-3390300-83 van Talander met vermelding INSTAPMARATHON + NAAM DEELNEMER. Je kan ook al je familie meenemen en komen lopen, wandelen of fietsen.
- **Voor wie er vorig jaar bij was: voel je het al kriebelen? JA: kom dan zeker ook dit jaar !!!**
- **Voor wie er vorig jaar niet bij was: kom sportief meedoen of kom iets drinken en genieten van de mooie omgeving .**



Ten voordele van:  
Talander vzw  
De Lusthoven 88  
2370 Arendonk  
<http://www.talander.be>  
<http://www.instapmarathon.org>