

# Instapmarathon

2<sup>de</sup> editie

Zondag 20 september 2009

Sponsordossier



Ten voordele van:  
Talander vzw  
De Lusthoven 88  
2370 Arendonk  
<http://www.talander.be>  
<http://www.instapmarathon.org>

# Talander

Iedere mens is uniek.

Iedere mens heeft zijn taak in de wereld.

Ieder mens is vrij en toegerust om te worden wie hij in zijn diepste wezen is.

Iedereen zoekt op zijn manier naar die plaats in de wereld, waar hij zich goed voelt, waar hij betekenisvol en dienstbaar kan zijn.

Het leven op Talander wordt zichtbaar in de dagelijkse activiteiten die bij een gemeenschap horen: zorg voor het huis, de omgeving, de planten, de dieren en de mensen.

Iedereen werkt mee, ieder heeft zijn taak en draagt verantwoordelijkheid, elk op zijn manier.

Het kunstzinnige weeft doorheen de dag.

Wat ontstaat is uniek: een onuitputtelijke bron, telkens weer, een verfrissend perspectief.

Een actieve gemeenschap waar 15 mensen leven die een bijzondere opdracht met zich dragen.

Waar zorg dragen voor mensen centraal staat,  
Waar ruimte is voor het individu, een veilige plek voor ontwikkeling,  
Waar mensen zich werkend met de wereld verbinden.

Vroeger een boerderij, nu een mooie biologische tuin.  
Ezels, schapen, kippen en konijnen die werk bieden en zin geven.

Vroeger een taverne, nu een kunstatelier en een theehuisje.

Een ontmoetingsplaats waar iedereen kan komen oefenen met steen, klei of hout, met lijn, kleur en vorm, met woord, klank en beweging,...

Luisteren, ontdekken, ervaren: evenwicht zoeken door de kunst

Een vrije ruimte waar mensen nader tot zichzelf en tot elkaar kunnen komen: sociale kunst.

# Wat is Talander ?

Op Talander, aan de Lusthoven 88 in Arendonk, wonen en werken 15 jonge mensen met een verstandelijke handicap. Het is een unieke, actieve gemeenschap waar iedereen meewerkt, zijn eigen taak heeft en verantwoordelijkheid draagt, elk op zijn manier.

Zo wordt het dagelijkse leven er zichtbaar in de zorg voor het huis, de prachtige omgeving, de biologische tuin, de ezels, schapen, kippen, konijnen... Maar vooral het zorg dragen voor mensen staat centraal met ruimte voor het individu, een veilige plek voor ontwikkeling. Het dienstencentrum Artaban, met ateliers en tentoonstellingsruimte, neemt een bijzondere plaats in als kunstzinnig werkgebied.

In 2008 werd het nieuwe woonhuis feestelijk ingehuldigd. Voor verdere inrichting en vooral de afwerking van een ander nieuw gebouw met werkplaatsen, is meer financiële inbreng noodzakelijk.

## ***Steun aan Talander***

De steun die we in het verleden mochten ontvangen van serviceclubs, bedrijven, particulieren en andere organisaties, maakten o.a. volgende projecten mee mogelijk:

- mede financiering tweedehandse minibus
- aankoop nieuwe tuinpomp
- mede financiering inrichting keuken
- aanleg terras
- aankoop weiland voor ezelproject
- aankoop gasfornuis
- aankoop stal en tuinhuis
- renovatie Artabanzaal
- inrichting tijdelijk woonruimte tijdens verbouwingswerken
- voorfinanciering verbouwing (opmetingen, grondboringen, ...)

Voor de lopende infrastructuurwerken hebben een aantal organisaties zoals bedrijven en serviceclubs hun steun toegezegd. Het hoofdgebouw is reeds in gebruik genomen en het bijgebouw kan "winddicht" afgewerkt worden. Verdere afwerking zal in de toekomst gebeuren naarmate financiële middelen verkregen worden. Een deel van de afwerking zal door ons zelf uitgevoerd worden. De kosten voor deze afwerking worden geraamd op 170.000 €.

We zijn er van overtuigd dat de geplande werken noodzakelijk zijn om onze werking op een goede manier te kunnen verder zetten. We hopen dat de warme steun van de velen die ons omringen mee mogelijk maakt dat in de nabije toekomst onze bewoners de aangepaste infrastructuur kunnen krijgen, waar ze om vragen.

# Instapmarathon

- **Wat?**  
Een instapmarathon, wandel- en fiets happening
- **Waar?**  
Talander vzw, Arendonk
- **Wanneer?**  
Zondag 20 september 2009
- **Hoeveel km kan ik lopen?**  
Je kan kiezen voor 42,183 km of instappen voor de laatste 21, 10 of 5 km
- **Hoe snel wordt er gelopen?**  
Iederen loopt samen aan 10km/u met als motto: samen uit, samen thuis
- **Hoeveel km kan ik fietsen?**  
Je kan kiezen voor 42 km of 21 km
- **Hoeveel km kan ik wandelen?**  
Je kan kiezen tussen 3 parkoers waarvan het langste 9 km is
- **Waar kan ik meer informatie vinden over Talander en de instapmarathon?**  
Op de website van Talander: <http://www.talander.be> en <http://www.instapmarathon.org>
- **Waarom mee- lopen, fietsen of wandelen?**
  - Jouw sponsoring helpt Talander
  - Gewoon, je wilt erbij zijn
  - Je zocht toevallig een goede reden om iets aan je conditie te doen
  - Je zoekt een duurloop op maat
- **Waar zorgen jullie voor?**
  - We zorgen voor een plaats waar je je kan omkleden
  - We zorgen voor eten en drinken
  - We zorgen voor douches
  - We zorgen voor de nodige bevoorrading voor de lopers
  - We reserveren een 'goedweer' dag
- **Waar moet ik voor zorgen?**
  - Aangepaste kledij
  - Goed humeur
- **Waar kan ik me inschrijven?**  
Via de website <http://www.instapmarathon.org>

- **Hoe kan ik sponsoren?**
  - o Voor **bedrijven**: elke gift is welkom, er kan ook gekozen worden om rechtstreeks een deel van de kosten te dragen door een (deel) van de faktuur over te nemen
  - o Voor de **sportieveling**: kom mee lopen, fietsen of wandelen en bepaal zelf hoeveel je wil geven als inschrijvingsgeld
  - o Voor de **supporter**: kom de lopers aanmoedigen bij het nuttigen van een drankje
  - o Voor al **de rest**: kom naar Talander voor de gezellige sfeer, het lekkere eten en drinken
  
  - o Giften voor Talander zijn steeds welkom op rekeningnummer 230-0273134-02. Voor giften vanaf 30,00 € kan een fiscaal attest bezorgd worden.

# Instapmarathon 2008

- **Wat?**  
Een instapmarathon
- **Wanneer?**  
Zondag 21 september 2008
- **Hoeveel km kon ik lopen?**  
Je kon kiezen voor 42,183 km of instappen voor de laatste 21, 10 of 5 km
- **Hoeveel lopers waren er?**  
Ongeveer 70 mensen zijn over de finish gelopen. Het aantal wandelaars en supporters is niet geteld, maar we schatten dat er 250 mensen aanwezig waren
- **Hoeveel heeft het vorig jaar opgebracht?**  
Tegenover 17.320 euro inkomsten stond er 2.750 euro uitgaven, er was dus een opbrengst van 14.570 euro
- **Wat werd er met de opbrengst verwezenlijkt?**  
Met de opbrengst werd de bakkerij en ateliers afgewerkt.